



«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №1
с.Чекмагуш
Бикмухаметов А.Р.

Меню на 12.10.2023
Для обучающихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Котлеты куриные с томатным соусом	60/40	11,10	13,60	9,00	202,90	38,96
Картофельное пюре	200	4,30	8,10	31,00	215,00	20,11
Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,60	17,30	89,30	6,53
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
Мандарины	115	1,00		8,80	45,60	21,85
Итого		21,00	23,70	88,10	656,8	90,25

Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Котлеты куриные с томатным соусом	60/40	11,10	13,60	9,00	202,90	38,96
Картофельное пюре	200	4,30	8,10	31,00	215,00	20,11
Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,60	17,30	89,30	6,53
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
Итого		20,00	23,70	79,30	611,20	68,40

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей,СВО(5-11кл)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Котлеты куриные с томатным соусом	60/40	11,10	13,60	9,00	202,90	38,96
Картофельное пюре	200	4,30	8,10	31,00	215,00	20,11
Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,60	17,30	89,30	6,53
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
Мандарины	115	1,00		8,80	45,60	21,85
Итого		21,00	23,70	88,10	656,8	90,25

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Котлеты куриные с томатным соусом	60/40	11,10	13,60	9,00	202,90	38,96
Картофельное пюре	200	4,30	8,10	31,00	215,00	20,11
Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,60	17,30	89,30	6,53
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
Сок в ассортименте	200			0,10	0,40	25,00
Мандарины	115	1,00		8,80	45,60	21,85
Итого		21,00	23,70	88,10	656,8	115,25

Обед

Наименование	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Суп крестьянский с крупой	250	2,20	6,60	14,60	130,60	9,15
Рыба филе тушеная в томате с овощами	140	14,50	8,00	7,50	160,30	37,75
Рис отварной	200	5,20	6,80	53,60	300,20	15,05
Кисель из концентрата	200			23,50	95,00	3,52
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
Итого		25,10	21,80	121,20	790,10	68,27

Старший повар _____

Юсупова Л.М./



**Завтрак для обучающихся питающихся за счет
родительского взноса**



**Завтрак для обучающихся 1-4 классов, и из семей-
участников СВО, многодетных малообеспеченных
семей, для детей с ОВЗ**



ОБЕД

